



Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um Risiken so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgende Ratschläge aufmerksam zu lesen und zu befolgen:

1. Beißen Sie ca. 30 Minuten fest auf den eingelegten Tupfer um Nachblutungen zu vermeiden und entfernen Sie ihn nach dieser Zeit.
2. Beißen Sie bei späteren kleineren Nachblutungen ca. 30-60 Minuten auf ein frisches Stofftaschentuch und lagern Sie den Kopf hoch. Bei stärkerer Nachblutung, Fieber, Schwellung oder wenn etwas anderes Sie während des Heilungsverlaufs beunruhigt, wenden Sie sich bitte wieder an uns.
3. Essen Sie erst nach dem Abklingen der Spritzenwirkung. In den ersten Tagen sollten Sie nur weiche Kost (nichts Heißes) zu sich nehmen.
4. Bitte vermeiden Sie innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Eingriff zu rauchen. Meiden Sie unbedingt Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee, Cola und Milch am ersten und am zweiten Tag wegen der Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörung. Wegen Wundinfektionen verzichten Sie am besten sogar über 7 Tage.
5. Benutzen Sie am Tag der Operation keine Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Am folgenden Tag kann wieder mit einer normalen Mundpflege begonnen werden.
6. Legen Sie sich flach und lagern Sie nachts den Kopf für 2 bis 3 Tage hoch.
7. Verzichten Sie für 2 bis 3 Tage auf körperliche Anstrengungen, Sport oder Sauna.
8. Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der OP und an den beiden darauffolgenden Tagen von außen, wenn möglich auch während der Nacht (am besten mit einem nass kalten Waschlappen, kein Eis verwenden). Vermeiden Sie Wärme, z.B. in Form von direkter Sonneneinstrahlung, während der ersten beiden Tage nach dem Eingriff.
9. Bei Operationen mit Beteiligung der Kieferhöhle bitte nicht die Nase schnäuzen. Sollten Sie husten oder niesen müssen, bitte mit geöffnetem Mund durchführen
10. Nehmen Sie bei Bedarf das eventuell verschriebene Schmerzmittel. Schwellung und Wundschmerz nach dem Eingriff sind normal und unbedenklich, solange kein Fieber (über 38,5° C) oder Schluckbeschwerden auftreten. Bei ungewohnt heftigen Schmerzen, die auch erst nach 1 bis 2 Tagen auftreten können, sollten Sie zur Kontrolle und Nachbehandlung zu uns kommen.
11. Die Fäden werden meist nach 7-10 Tagen entfernt, sofern nicht ausdrücklich ein anderer Termin vereinbart wurde.
12. Falls nach dem Eingriff eine Verbandsplatte eingesetzt wurde, reinigen Sie diese bitte ab dem ersten Tag nach jeder Nahrungsaufnahme.
13. Bitte halten Sie den Wiedervorstellungstermin zur Kontrolle der Wundverhältnisse unbedingt ein. **Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**